

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

ZASADY OCENIANIA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W GIMNAZJUM I W LICEUM ZESPOŁU SZKÓŁ SPOŁECZNYCH W KŁODZKU

§1

Przedmiotowy system oceniania ucznia polega na rozpoznawaniu przez nauczyciela poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia umiejętności i wiadomości w stosunku do wymagań edukacyjnych wynikających z podstaw programowych i realizowanego w szkole programu nauczania. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.

§2

Ocena z wychowania fizycznego na koniec roku szkolnego wystawiana jest zgodnie z wewnętrznym systemem oceniania obowiązującym w ZSS i jest składową ocen z zajęć w systemie klasyfikacyjnym i zajęć fakultatywnych.

Na ocenę z zajęć w systemie klasyfikacyjnym składają się:

- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków
- zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie do zajęć
- stosunek do partnera i przeciwnika
- stosunek do własnego ciała
- aktywność fizyczna
- frekwencja
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność i technika wykonywania ćwiczeń objętych sprawdzianem z gimnastyki, lekkiej atletyki, pływania, narciarstwa alpejskiego i zespołowych gier sportowych
- uczestnictwo w różnych formach aktywności fizycznych, organizowanych w trakcie roku szkolnego; np. rajdy szkolne, lekcje w terenie, zielone szkoły, białe szkoły
- uczestnictwo w zawodach szkolnych i międzyszkolnych.

Na ocenę z zajęć w systemie fakultatywnym składają się:

- aktywność fizyczna
- frekwencja

Uczeń może być zwolniony z zajęć fakultatywnych jeżeli trenuje w sposób zorganizowany w klubie sportowym poza szkołą. Osoba taka może być zwolniona przez dyrektora szkoły z części zajęć na podstawie udokumentowanego wniosku ucznia lub jego rodziców (opiekunów prawnych).

Trener/instruktor wystawia opinię o zaangażowaniu ucznia oraz jego wynikach sportowych, o tygodniowym wymiarze godzin treningowych. Opinię tę uczeń przekazuje nauczycielowi wychowania fizycznego nie później niż na tydzień przed ustalaniem oceny kwartalnej.

§3

Kryteria oceny ucznia z wychowania fizycznego

OCENA CELUJĄCA - 6

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bdb,
- posiada wiedzę i umiejętności znacznie wykraczające poza stawiane wymagania,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną,
- uczęszcza na zajęcia SKS lub klubu sportowego
- osiąga sukcesy w zawodach sportowych.

OCENA BARDZO DOBRA – 5

- uczeń całkowicie opanowała materiał podstawy programowej,
- jest bardzo sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,
- posiada duże wiadomości w zakresie wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
- jego postawa sportowa, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,
- uczestniczy w zajęciach SKS, nie jest to jednak działalność systematyczna.

OCENA DOBRA - 4

- uczeń w zasadzie opanowała materiał podstawy programowej,
- wykazuje dobrą sprawność motoryczną,
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi,
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela,
- nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, wykazuje stałe i dość dobre postępy w zakresie usprawniania się,
- nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych,
- jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.

OCENA DOSTATECZNA – 3

- uczeń opanował materiał podstawy programowej na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie
- i z wyraźnymi błędami technicznymi,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu motorycznym,
- w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są znaczne luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce,

- przejawia braki w postawie i stosunku do wychowania fizycznego.

OCENA DOPUSZCZAJĄCA – 2

- uczeń nie opanował podstawy programowej w stopniu dostatecznym i ma poważne luki,
- jest mało sprawny fizycznie,
- ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,
- posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego,
- nie jest pilny; brak widocznych postępów w jego usprawnianiu,
- wykazuje niechętny stosunek do zajęć wychowania fizycznego, opuszcza lekcje.

OCENA NIEDOSTATECZNA – 1

Uczeń nie spełnia wymagań zawartych w podstawie programowej,

- posiada bardzo niską sprawność motoryczną,
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami,
- charakteryzuje się niewiedzą w zakresie wychowania fizycznego,
- bardzo często nie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego, nie nosi zmiennego stroju sportowego.

§4

Zasady zwalniania z lekcji wychowania fizycznego

- Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego może napisać rodzic/opiekun prawny maksymalnie na okres jednego tygodnia, a dłuższa niedyspozycja zdrowotna musi być potwierdzona zwolnieniem lekarskim.
- Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza oraz na czas określony w tej opinii.
- W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w czasie całego roku szkolnego, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się słowo „zwolniony”
- Uczeń ma możliwość zaliczenia nieobecności usprawiedliwionej na zajęciach z wychowania fizycznego w ciągu dwóch tygodni w formie wyznaczonej i uzgodnionej z nauczycielem prowadzącym zajęcia.

§5

Strój sportowy

Ucznia obowiązuje odpowiedni strój sportowy:

- spodenki gimnastyczne,
- dres,
- koszulka sportowa,
- obuwie sportowe (zmiennie na halę).

Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2013